

1. Társastánc tantárgy

62 óra

* 9-13. évfolyamon megszervezett képzés/13. és 14. évfolyamon megszervezett képzés

1.1. A tantárgy tanításának célja

A jelöltek táncos magatartásának új kívánalmak szerinti fejlesztése. A tánc újabb műfajával való megismerkedés, illetve alapvető ismeretek megszerzése e témakörből. A néptánc illetve a társastáncok kapcsolatainak és egymásra való hatásainak megismerése.

A tantárgy tanításának **feladata:**

Ismertesse meg a tanulókkal:

- a társastánc választott műfajainak egyszerű lépésanyagát
- a helyes járást, tartást
- a különböző ritmikai etűdöket, szabályos - szabálytalan formákat, térbeli mozgásokat
- nemzeti táncokat
- a társastánc és a néptánc kapcsolatát

Alakítsa ki:

- a rendszeres, természetes, fegyelmezett munka igényét
- az önálló táncos munkára való alkalmasságot

Fejlessze:

- a növendék fizikai és technikai képességeit
- stílusérzékét
- mozgásmemóriáját, mozgáskoordinációját
- a tánc iránti szeretetét
- igényességet saját teljesítményével szemben

1.2. Kapcsolódó közismereti, szakmai tartalmak

Néptánc, tánc történet, zeneismeret, klasszikus balett, előadó-művészeti gyakorlat, testnevelés.

1.3. Témakörök

1.3.1. *latin és standard táncok alapjai*

31 óra

A XIX. század táncai:

- bécsi keringő
- a század huszas éveinek táncai: angol keringő, foxtrott, tangó, swing, charleston

Néhány európai nemzet táncainak megismertetése a tanulókkal:

spanyol, orosz, cseh, lengyel táncok alapvető lépéseinek, motívumainak

Latin-amerikai népek táncai:

szamba, rumba, cha-cha-cha, mambó, szalsza, paso-doble
alapvető lépéseinek, motívumainak elsajátítása.

Egyszerű sorozatok, koreográfiák megtanulása.

1.3.2. *Divattáncok alapjai*

31 óra

- street-dance
- boogie-woogie

– blues
rock and roll
Egyszerű sorozatok, koreográfiák megtanulása.

1.4. A képzés javasolt helyszíne (ajánlás)

Parkettás borítású táncterem, vagy ha nincs, akkor táncterem, balett-terem